

タイトル	著者名
Part1 : 本の情報 (30 秒～1 分)	1. ページ数は何ページですか？ 2. 出版年月日（出版社、発行刷数など）
Part2 : 著者の情報 (3 分～4 分)	1. 著者はどんな人だとイメージできますか？ (著者のプロフィール・まえがき・あとがきを流し読もう)
Part3 : ゴール設定 1. (2 分～3 分) 2. (1 分～2 分) 3. (30 秒～1 分)	1. 目次・索引・章の構成を見る 2. 読む目的を書いてください。(または、読んで何をgetたいですか？) 例：「この本から〇〇分野××の知識をつけたい」などビジネス上の具体的な目標を設定しましょう。 3. この本を数日以内に読み始めることはあなたにとってどれくらい重要ですか？ (10 点満点)
Part4 : 読書関連メモ (20 分～15 分)	1. A4 用紙に読書関連メモを取ろう 1 ページ目からとにかく最後のページまで、ざっとめくりながら(1 ページ 2・3 秒)、大見出しなど見出し、図、太字、個人的に気になるキーワードを探し、関連付け読書メモをしよう。 ※ウォーリーを探せ、のような遊び感覚で気軽に適当に！ページが飛んでもOKですよ！
Part5 : 次の読書ステップ の決定 (3 分～4 分)	1. ダイジェスト読書法だけで目的が達成されましたか？ 2. あなたの目標を達成する為には、今回の本を通読するほうが良いのでしょうか？必要な箇所だけ精読・熟読することのほうが良いのでしょうか？ 3. 目的を達成するために併せて読む本を探した方がよさそうですか？ 4. 目的自体を設定しなおす必要はありませんか？
Part6 : アウトプット	シェアをしてアウトプットをしましょう。アウトプットの方法は、「WEB 読書会に参加」「Facebook などで投稿」がオススメです。肯定的な形で書きましょう。